

Ventileren... waarom?

Ventileren is in elk huis belangrijk. Te veel vocht in huis kan leiden tot hinder, ongewenste geuren en zelfs aandoeningen aan de luchtwegen. Ventileren voorkomt vochtproblemen en zorgt voor frisse lucht en zuurstof voor u, uw huisdieren, planten en gasapparaten.

Vocht in huis is een veel voorkomend probleem. Dit vocht komt van binnenuit. Door bijvoorbeeld mensen, huisdieren, planten, koken, de was drogen, de vaatwas, een plantengieter op de verwarming, het aquarium. De hoeveelheid vocht in een huis kan oplopen tot wel vijftien liter waterdamp per dag. Dit vocht zoekt zich een weg. In deze brochure leggen we uit hoe u er voor kunt zorgen dat dit vocht de juiste weg vindt, zodat het niet tot problemen voor u en uw leefomgeving leidt.



Hoe weet u of er te veel vocht in huis is?

Als de muren vochtig zijn of schimmel op het behang zit, bent u natuurlijk te laat. Hoe kunt u vocht al eerder opmerken?

- De ramen beslaan. Dit zal bij ramen met enkel glas sneller gebeuren dan bij dubbelglas.
- Het voelt 'drukkend' aan in huis. Er is dan te veel vocht bij een vaak te hoge kamertemperatuur.
- De hygrometer geeft het aan. Vocht kan het beste gemeten worden met een hygrometer. Bij kamertemperatuur zou de relatieve vochtigheid bij voorkeur tussen circa 40% en 60% moeten liggen.

Praktische tips om vochtprobleem te voorkomen.

1. Houd de temperatuur in uw huis altijd boven de 15°C, bij voorkeur boven de 17°C. Ook als overdag niemand thuis is en 's nachts. Als u te zuinig stookt, is de temperatuur in uw huis te laag om het vocht te laten verdampen.
2. Ventileer elke dag.
 - Ventileer elke dag 20 minuten: zet twee (uitzet)ramen tegen elkaar open voor een optimale luchtcirculatie. Als u ventileert, zet dan de thermostaat van de CV op ca. 15°C. U kunt dit bijvoorbeeld 's morgens na het opstaan of 's avonds voor het naar bed gaan doen;
 - Tijdens en na het koken: zet tijdens het koken de afzuigkap op de hoogste stand en laat hem daarna nog een kwartier aan staan;
 - Tijdens en na het douchen: zet tijdens het douchen een raam op een vingerdikte open, ook als het koud is en laat dit minimaal een half uur na het douche open. Door het vocht op vloer en wanden met een wisser te verwijderen, krijgt u zeker 1 à 2 liter minder vocht in huis. Laat ook de deur van de badkamer dicht waardoor het vocht zich niet door de woning verspreidt.
3. Zet 's nachts een raam op een kier. Als u vanwege overlast van verkeerslawaaï of bezorgdheid voor inbraak het raam niet open wilt zetten, is het aan te raden tenminste de slaapkamerdeur open te laten. Zo kan de sterke toename van het CO₂ gehalte (de adem die wij uitademen) verminderen en beslaan bijvoorbeeld de ramen minder snel.

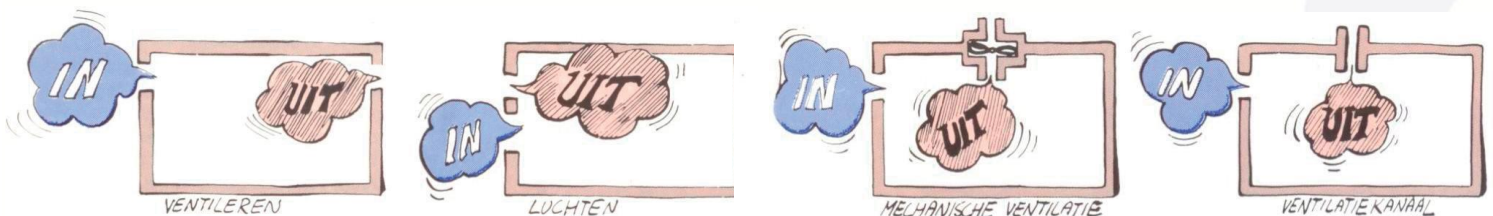


4. Zet in een vochtig en/of slecht geïsoleerd huis de meubels vrij van de buitenmuren.
Enkele centimeters is voldoende. Dit bevordert de luchtcirculatie achter de meubels waardoor vocht minder snel neerslaat.
5. Zet een raam(pje) open als meerdere personen in een kamer zijn. Hoe meer mensen, hoe meer verse lucht nodig is.
6. Zorg dat de vloer van uw woning goed is afgesloten. In een kruipruimte kan het erg vochtig zijn. Laat dit vocht niet uw woning in komen door te zorgen dat de vloer rond de meterkast, een kruipluik of bij buizen die door de vloer gaan, goed luchtdicht afgesloten is.
7. Reinig regelmatig het filter van de afzuigkap boven het fornuis.
8. Reinig regelmatig de ventilatieroosters in de ramen.

Wat moet ik doen als ik ernstige vochtproblemen heb?

Als u ernstige vochtproblemen heeft, raden we u aan, naast bovengenoemde tips, ook de adviezen die hieronder staan op te volgen.

1. Als u mechanische ventilatie heeft, zet deze dan niet uit maar laat hem de hele dag in werking. Zet de verwarming niet lager.
2. Controleer de mechanische ventilatie. Als u mechanische ventilatie heeft, controleer dan af en toe of deze het nog doet. U kunt een strookje papier voor de opening houden. Als dit naar binnen wordt gezogen, werkt de ventilatie nog.
3. Droog wasgoed buiten.
4. Zet geen gieter met water voor de planten op de verwarming.



Bespaar energie door te ventileren!

Veel mensen denken dat niet ventileren stookkosten bespaart. Het tegendeel is waar. Door weinig of geen ventilatie wordt de woning wel warm, maar ook vochtig. Deze lucht bevat meer waterdamp. Als u niet ventileert, krijgt u steeds meer van deze waterdamp in uw huis, want het vindt geen weg naar buiten.

's Nachts, als de temperatuur daalt, slaat de waterdamp neer op de muren of uw meubilair met kans op schimmelvorming. Door het sterk afkoelen van de wanden gedurende de nacht, duurt het 's ochtends veel langer om de woning weer op te warmen. Dit vraagt meer energie (hogere stookkosten) dan een constante binnenruimtetemperatuur.